



## Zoeken & inschrijven

### Schouderpijn, een lastig fenomeen

#### *Nieuwe inzichten in de evaluatie en behandeling van schouderpijn patiënten*

|                     |  |
|---------------------|--|
| Prijs:              | € 450,00   |
| Prijs is inclusief: | Warme maaltijd, koffie/thee, fris                              |
| Discipline:         | Fysiotherapie  |
| Accreditatiepunten: | 18   |
| Register:           | Algemeen Fysiotherapeut, Manueeltherapeut, Sportfysiotherapeut |
| Docent(en):         | Filip Struyf en Mira Meeus                                     |

|               |  |
|---------------|--|
| Aantal dagen: | 2  |
| Startdatum:   | Maandag 25 juni 2018 van 13:30 tot 21:30 uur |
| Vervolgdata:  | Dinsdag 26 juni 2018 van 13:30 tot 21:30 uur |

Locatie: Theater Koningshof, Uiverlaan 20, 3145 XN Maassluis

Schouderpijn is een complex fenomeen. De analyse en aanpak is dan ook niet simpelweg vanuit een lokale benadering vorm te geven. Er is steeds meer kennis over de rol van het brein bij de interactie tussen pijn en motoriek.

Met deze cursus willen we inzicht bieden in de centrale pijnprocessen en de interacties tussen pijn en motoriek bij patiënten met diverse schouderaandoeningen. Belangrijke subdoelen zijn vervolgens herkenning van deze centrale pijnprocessen en interacties, evaluatie ervan en een gerichte aanpak. Prof.Dr. Mira Meeus en Prof.Dr. Filip Struyf nemen u mee in een overzicht van de nieuwste (neuro-) wetenschappelijke inzichten rond schouderpijn en hoe deze vertaald worden naar de klinische praktijk.

#### Beoordeling cursus Schouderpijn, een lastig fenomeen juni 2017

|     |                  |       |
|-----|------------------|-------|
| 9,0 | Inhoud cursus    | ★★★★☆ |
|     | Docent           | ★★★★★ |
|     | Locatie/catering | ★★★★☆ |



## Doelstelling

De doelstelling van deze cursus is het bieden van een actueel overzicht van (neuro)wetenschappelijke kennis over schouderpijn en de rol die interactie tussen pijn en motoriek. Op basis van deze kennis wordt gekeken naar de klinische implicaties voor de behandeling van mensen met schouderpijn. Hierbij worden thema's als centrale sensitivatie, spierrecrutering, arthrokinematica en motorische controle in de context van schouderpijn besproken.

## Globale inhoud op onderwerp

- Neurofysiologie chronische pijn
- Pijn-motor interacties
- Evidentie centrale sensitivatie (CS) bij schouderpijn
- Herkenning centrale sensitivatie
- Casuïstiek CS
- Spierrecrutering bij schouderpijn patiënten
- Arthrokinematica bij schouderpijn patiënten
- Evaluatie motorische prestatie (kracht (isokinetisch, HHD)
- Motorische controle, proprioceptie (force sensation, position sense)
- Casuïstiek

## Studiebelasting

14 contacturen en 6 zelfstudie uren

## Didactische werkwijze

(interactief) hoorcollege, werkcollege en casuïstiek

## Doelgroep

Fysiotherapeuten, Manueel therapeuten, Sportfysiotherapeuten en Bewegingswetenschappers

## Aanvangsniveau

HBO-denkniveau

## Studiemateriaal

Powerpointpresentatie en wetenschappelijke artikelen die voor de cursisten beschikbaar worden gemaakt.

### **Reacties van collega's die de cursus in juni 2017 hebben gevolgd:**

*"Zeer aan te raden! Zeer inspirerende docenten en veel recente nieuwe inzichten besproken en uitgelegd"*

*"Voor alle fysiotherapeuten nuttig, ongeacht werkveld"*

*"Verhelderend voor iedereen die werkt met chronische pijnklachten, maar in het bijzonder bij schouder patiënten"*

## Docent(en):



Prof. Dr. Mira Meeus

Mira Meeus is Associate Professor aan de Universiteit Gent en Universiteit Antwerpen en is tevens verbonden aan de onderzoeksgroep Pain in Motion.



Prof. Dr. Filip Struyf

Filip Struyf is Assistent professor op de Universiteit Antwerpen en verbonden aan de onderzoeksgroep Pain in Motion. Zijn onderzoeksexpertise ligt op het gebied van het klinisch onderzoek en revalidatie van diverse schouderklachten. Hij is bestuurslid en mede-oprichter van het Schoudernetwerk Zeeland, bestuurslid van de Vlaamse Vereniging Sportgeneeskunde en hoofdredacteur van het Vlaams/Nederlandse tijdschrift Sport en Geneeskunde.

Scholing Randstad West | Postbus 36 | 3140 AA Maassluis | [info@scholingrandstadwest.nl](mailto:info@scholingrandstadwest.nl) (mailto:info@scholingrandstadwest.nl) | 010-3060159 |  
Bezoekadres Theater Koningshof | Uiverlaan 20 | 3145 XN Maassluis KvK 56402589

© 2018 Scholing Randstad West

Realisatie website: M440  
(<http://www.m440.nl/>)